

МЕНЮ

3-6 лет

КОМПЛЕТ ПОДЛИСКО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПСИДИСКО

Средняя общеобразовательная школа
№1, ул. Дзержинская, 10, г. Минск
Датирование: 27.08.2022 № 2017/2022

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
Завтрак										
КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША МАЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 СЫР 15 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 СЫР 15 КАКАО 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 СЫР 15 КАКАО 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 СЫР 15 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 КАКАО 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 СЫР 15 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 КАКАО 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 ЯЙЦО КУРИН ОТВАРНОЕ 35 ЧАЙ С САХАРОМ 200
II Завтрак										
Обед										
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 80	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С РЕПАЧТЫМ ЛУКОМ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 60	ПРИПУЩЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60/60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ВОДЕ СО СМЕТАНОЙ (Б/СМЕТАНЫ) СО СВИННОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА ВОДЕ СО СВИННОЙ 200	СУП "ХАРЧО" С МЯСОМ ПТИЦЫ 200	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СО СВИННОЙ 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИННОЙ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ 180	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 80	КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 80	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20	
			КОМПОТ ИЗ КРАСНЫХ ЯБЛОК 200			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	
									КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	
Полдник										
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	
ПЕЧЕНЬ МАРИЯ 20					ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30		ПЕЧЕНЬ МАРИЯ 20			
Ужин 1										
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160	ВИНЕГРЕТ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОДЛИВОЙ ИЗ ЯБЛОЧНОГО ПОВИДЛА 140	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СЫРИКИ ТВОРОЖНЫЕ С ПОДЛИВОЙ ИЗ ЯБЛОЧНОГО ПОВИДЛА 150/20	РАГУ ОВОЩНОЕ С ПТИЦЕЙ 180	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СТУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 140	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 180	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЛОУШКА 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 80	БЕЛОКОЧАННАЯ ТУШЕНАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60	
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУЛОЧКА С САХАРОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	
	ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200				